



**Turnverband Düsseldorf e.V.**

Verband für Turnen und Gymnastik, Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport

Geschäftsstelle:

Karweg 24 · 40589 Düsseldorf  
Tel. 0211.34 60 23 · Fax 0211.200 37 72  
office@turnverband-duesseldorf.de  
www.turnverband-duesseldorf.de

## Trampolin Basisschein 1 mit 16 LE

Im Lehrgang werden der Auf- und Abbau des Großgeräts, die Sicherheitsbestimmungen, Gewöhnungsübungen, Methodik von Sprüngen ohne Hilfestellung, Spielformen, theoretische Grundlagen etc. im Trampolinturnen besprochen, geübt und geprüft.

**Hinweis: Diese Ausbildung ist notwendig zur Nutzung von Trampolingußgeräten**

Veranstalter: Turnverband Düsseldorf e.V.

Veranstaltungsort: Gerresheimer Landstr 89A · 40627 Düsseldorf

Veranstaltungstermin: Samstag, der 17.5.25

Sonntag, der 18.5.25

Jeweils von 8 bis 17 Uhr

Meldeschluss: Samstag, der 1.5.25

Lehrgangsleitung: Alexandra Dumont

Lehrgangsnummer: 2025-2

Lehrgangsgebühr: 0€ für Mitglieder im Turnverband Düsseldorf e.V.

40€ ohne Vereinsmitgliedschaft im Turnverband Düsseldorf e.V.

Zielgruppe: interessierte Sportbegeisterte, Lehrer-innen, Erzieher- innen,

Übungsleiter- innen, Trainer-innen

Anerkennung: es werden 16 LE zur Lizenzverlängerung ÜL-C/ ÜL Kinderturnen angerechnet

Die Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat für die Nutzung des Trampolins

Anmeldung unter Angabe von Name, Verein, Geburtsdatum und E-Mail-Adresse an:

heidi.hofbauer@turnverband-duesseldorf.de

